

## *Sta je to cirkularni karijes?*

Specifican oblik karijesa koji se javlja kod odojceta i malog djeteta naziva se cirkularni karijes. Lokalizovan je u predjelu vrata mlijecnog zuba i pocinje odmah po nicanju zuba. Pocetne promjene su bjelicaste mrlje na gornjim sjekuticima, koje se sire kružno oko vrata zuba i dobijaju braonkastu boju. Ubrzo dolazi do preloma zuba a u ustima ostaju samo korjenovi mlijecnih zuba. Oboljenje moze da razori sve zube gornje i donje vilice a dosta cesto protice bez izrazenih tegoba.



Za nastanak cirkularnog karijesa odgovorne su lose navike u ishrani djeteta: tecna i kasasta, zasladjena hrana, cesti dnevni i nocni obroci, umakanje cucle u secer ili med. Danas je dosta zastupljena vjestacka ishrana tj. ishrana bocicom kojom se djetetu daju zasladjeno mlijeko, sokovi, zasladjeni cajevi... Posebno je losa navika da se djete uspavljuje i hrani u snu bocicom sa slatkim napicima. Cirkularni karijes moze se javiti i kod djece koja su prirodno hranjena majcinim mlijekom ako je dojenje produzeno trajalo (duze od godinu dana), ako su obroci bili dugotrajni, cesti (pogotovo nocni). Kao uzrok navode se i neki lijekovi (zasladjeni sirupi pred spavanje), kao i odsustvo higijene usta i zuba.

Lijecenje cirkularnog karijesa je slozeno i zavisi od momenta javljanja djetetu stomatologu a i saradnja sa malom djecom (u drugoj i trecjoj godini zivota) je izuzetno teska. Osnovno je da se koriguju lose navike tj. da se favorizuje prirodna ishrana (dojenje), da se djeci ne daje meka, zasladjena, hrana koja se lijepi za zube i slatki napici vec cvrsta, abrazivna hrana koja ce skidati naslage sa zuba a i doprinjeti razvoju vilica. Ishrana mora biti uobrocena u tri glavna obroka, unos slatkisa smanjen na minimum, i potrebno je pravilno i redovno odrzavanje higijene usta i zuba. Uloga roditelja je velika u odstranjenju losih navika.