

Značaj fluorida u prevenciji karijesa

Dokazano je da je fluor najmoćnije sredstvo u borbi protiv karijesa! U toku razvoja zuba fluor se ugrađuje u zub i takav zub pokazuje daleko veću otpornost na nastanak karijesa. Metodi za primjenu fluorida su: fluorisanje vode za pice, fluorisanje mlijeka, tablete sa fluoridima, paste za zube sa fluorom, rastvori za ispiranje usta sa fluorom... Fluorisanje vode za pice je metoda koja se u svijetu najčešće koristi, njom je postignuta redukcija karijesa za 50-70%. To je apsolutno sigurna, po zdravlje bezopasna, jeftina i najefikasnija metoda u prevenciji karijesa. Tamo gdje se ne fluorise voda za pice treba fluor davati u vidu tableta. Tablete fluora se daju trudnicama (nakon trećeg mjeseca trudnoce) i djeci (od 6-og mjeseca do 12-e godine života). Fluor primjenjen na ovaj način ugrađuje se u zube tokom njihovog razvoja (zubi nisu ojačani) a može se primjenjivati lokalno nakon nicanja zuba (u vidu pasta za zube, vodica za ispiranje usta) kada se ugrađuje u površinski sloj zuba čineći ga otpornijim na nastanak karijesa.

